

SICHER UND TOLERANT UNTERWEGS AUF DEM MOUNTAINBIKE

TOLERANT UND RÜCKSICHTSVOLL

- Anderen Wegnutzern lassen Sie den Vortritt
- Kündigen Sie sich frühzeitig an - für einen Gruss bleibt immer Zeit
- Reduzieren Sie Ihre Geschwindigkeit beim Überholen und Kreuzen oder halten Sie an
- Meiden Sie stark frequentierte Wegabschnitte

SCHONEN SIE, WAS SIE SELBER LIEBEN!

- Fahren Sie nur auf Wegen, Pfaden, Routen und bezeichneten Trails
- Abseits von bestehenden Wegen fahren ist für Sie tabu

NEHMEN SIE RÜCKSICHT AUF WILD- UND NUTZTIERE

- Begegnen Sie einem Tier, halten Sie an und warten, bis es sich zurückgezogen hat
- Schliessen Sie Weidezäune nachdem Sie diese passiert haben
- Herden und Schutz Hunde umgehen Sie zu Fuss, ruhig und mit genügend Abstand

HINTERLASSEN SIE KEINE SPUREN

- Meiden Sie unbefestigte Wege nach Regenfällen
- Hinterlassen Sie keinen Abfall

BEHERRSCHEN SIE IHR SPORTGERÄT

- Sie können immer auf Sichtweite anhalten
- Passen Sie Ihre Geschwindigkeit der Situation an
- Planen Sie Ihre Tour, schätzen Sie Leistungsvermögen und das Wetter richtig ein

SIE SIND GUT AUSGERÜSTET UND INFORMIERT

- Helmtragen ist selbstverständlich
- Reparatur- und Ersthilfe-Set sind immer dabei
- Regen- und Wärmeschutz gehören zu jeder Tourenausrüstung
- Ihr Bike ist strassentauglich und für die Dämmerung haben Sie Licht dabei

VORGEHEN BEI EINEM UNFALL

1. Überblick verschaffen
2. Unfallstelle Sichern
3. Alarmieren
Polizei: 117 | Ambulanz: 144
4. Erste Hilfe leisten
5. Hotel informieren : +41 44 788 99 99

Sihlpark Hotel
Chaltenbodenstrasse 16
CH-8834 Schindellegi

+41 44 788 99 99
welcome@sihlpark-hotel.ch
www.sihlpark-hotel.ch